Checklist de viagem

POR VIAJE COM NORMA

CHECKLIST DE VIAGEM

Preparando a viagem

- [ ] Organize todas as contas a pagar na origem
- [ ] Faça reservas de **hotéis** ou outra **acomodação**
- [ ] Se for alugar um carro, faça a **reserva**
- [ ] Compre as **passagens de avião**
- [ ] Compre **tickets dos passeios** com antecedência
- [ ] Compre chip internacional - **viaje conectado**, **easy sim** e **america chip**
- [ ] Contrate o **seguro viagem**
- [ ] Tire cópias de documentos pessoais como o de identificação e passaporte
- [ ] Pesquise tudo sobre o seu destino, salve as informações e imprima os dados mais importantes
- [ ] Faça o check-in e a reserva de assento com antecedência, se for possível
- [ ] Na hora do seu check-in, informe o número identificador do programa de fidelidade
- [ ] Libere cartões internacionais para viagens para outros países

CHECKLIST DE VIAGEM

Preparando a pasta de documentos

- [ ] Documentos pessoais e cópias
- [ ] Vistos de entrada no país
- [ ] Vouchers de hotéis
- [ ] Vouchers de carros
- [ ] Tickets das atrações
- [ ] Passagens aéreas
- [ ] Número dos programas de fidelidade
- [ ] Vouchers de passeios
- [ ] Tickets de atrações
- [ ] Apólice do Seguro Viagem
- [ ] Chip internacional
- [ ] Cartões de crédito
- [ ] Moeda Estrangeira

CHECKLIST DE VIAGEM

Itens de higiene pessoal

- [ ] Shampoo
- [ ] Condicionador
- [ ] Creme de pentear
- [ ] Pente/escova de cabelo
- [ ] Sabonete líquido
- [ ] Escova de dentes
- [ ] Pasta de dentes
- [ ] Fio dental
- [ ] Aparelho de barbear
- [ ] Creme de barbear
- [ ] Loção pós barba
- [ ] Desodorante
- [ ] Perfume
- [ ] Absorvente

CHECKLIST DE VIAGEM

Itens de higiene pessoal (continuação)

- [ ] Protetor solar rosto e corpo
- [ ] Hidratante rosto, corpo e mãos
- [ ] Maquiagem
- [ ] Demaquilante + algodão (ou lenço demaquilante)
- [ ] Repelente (se for o caso)
- [ ] Cortador de unha (não pode ser levado na bagagem de mão)
- [ ] Lixa de unha e removedor de esmalte (tem um lencinho que resolve e é muito prático)
- [ ] Cotonete
- [ ] Pinça para sobrancelha
- [ ] Esmalte de reposição
- [ ] Lenço de papel

CHECKLIST DE VIAGEM

Medicamentos (consulte seu médico)

- [ ] Curativos adesivos
- [ ] Algodão
- [ ] Prescrições de uso contínuo
- [ ] Anticoncepcional
- [ ] Antigases
- [ ] Analgésicos
- [ ] Pastilha e própolis para a garganta
- [ ] Antiácidos
- [ ] Enjoo
- [ ] Antialérgicos
- [ ] Anti-inflamatórios
- [ ] Antigripal
- [ ] Descongestionante nasal

CHECKLIST DE VIAGEM

Roupas em geral

- [ ] Roupa íntima
- [ ] Meias
- [ ] Pijama/roupa para dormir
- [ ] Camisetas
- [ ] Camisas de manga
- [ ] Blusa de frio
- [ ] Calças
- [ ] Short, bermuda
- [ ] Saias
- [ ] Vestidos
- [ ] Roupa de ginástica
- [ ] Biquini/Saída de praia
- [ ] Tênis/sapatos confortáveis
- [ ] Sandália rasteira/chinelos

CHECKLIST DE VIAGEM

Roupas em geral (continuação)

- [ ] Sandália para noite
- [ ] Bota
- [ ] Cinto

Acessórios diversos

- [ ] Óculos de sol
- [ ] Óculos/Lente de contato
- [ ] Bijuterias
- [ ] Bonés, chapéus
- [ ] Máscara de dormir

CHECKLIST DE VIAGEM

Roupas e acessórios de inverno

- [ ] Lenços, echarpes, cachecol
- [ ] Luvas
- [ ] Luvas impermeáveis
  (para o caso de esporte de neve)
- [ ] Gorros, protetores de orelha
- [ ] Blusas térmicas/segunda pele
- [ ] Calças térmicas
- [ ] Meias quentes para os pés
- [ ] Meias longas fio 70/80
- [ ] Sapato Impermeável/Tênis
- [ ] Bota
- [ ] Pijama comprida
- [ ] Casacos

CHECKLIST DE VIAGEM

Outras sugestões (de acordo com sua necesidade)

- [ ] Cadeado para mala
- [ ] Identificação da mala
- [ ] Fone de ouvido
- [ ] Celular e carregadores
- [ ] Adaptadores de tomada
- [ ] Adaptador para carregar celular no carro
- [ ] Máquina fotográfica com bateria carregada, memória livre e carregador
- [ ] Balança digital para pesar mala
- [ ] Capa de chuva/guarda-chuva pequeno
- [ ] Notebook ou tablet
- [ ] Pen drive
- [ ] Apoio de pescoço
- [ ] Bolsa de mão
- [ ] Mochila pequena
- [ ] Caneta/lápis
- [ ] Livro
- [ ] Sacos p/ roupa suja

CHECKLIST DE VIAGEM

Preparando a bagagem de mão

Recomendações

É PERMITIDO LEVAR NA MÃO:

Mala de mão respeitando tamanho e peso determinados pela companhia aérea;

Material de leitura em viagem (tablet, notebook ou livro)

Um casaco ou sobretudo ou manta;

Líquido, gel ou substâncias pastosas devem ser carregadas em uma embalagem plástica transparente e cada frasco não pode exceder o total de 100 ml.

NÃO É PERMITIDO LEVAR NA MÃO:

Objetos cortantes ou perfurantes, tais como canivetes, tesouras de unha, abridor de vinhos e demais itens pontiagudos ou perfuro cortantes.

Me acompanhe

Nas mídias sociais e blog

Basta clicar nos ícones abaixo:

Instagram Facebook Pinterest TikTok Blog

VIAJE com Norma