10 DICAS: COMO ARRUMAR SUA MALA DE VIAGEM

Adoro viajar! Gosto do planejamento e fico atenta a todos os detalhes. No entanto, para mim, a hora mais chata é a arrumação da mala de viagem.

Ou seja: eu confesso que odeio separar e organizar os itens que vou levar para a viagem! Tudo porque meu desejo é sempre o de levar tudo. Principalmente, porque tenho dificuldade de selecionar/cortar itens, apesar de ter total consciência da importância e da necessidade de ser prática...

E para nós, mulheres, esse momento é terrível. Afinal de contas, vamos combinar: a maioria dos homens é bem mais prática e conclui a arrumação da mala em 30 minutos – e sem estresse!

Pensando nisso e aproveitando a minha experiência de viagem, listei algumas dicas do que devemos priorizar ao montar uma mala prática, leve e versátil. Em especial, porque gostamos de tirar fotos e queremos parecer que estamos com uma roupa
diferente por dia... não é verdade?

Meu nome é Norma Carvalho e tenho viajado regularmente desde minha primeira viagem internacional, 23 anos atrás – muito antes de o projeto Viaje com Norma existir. Desde então, visitei 42 países e 20 estados brasileiros, acumulei muito aprendizado e muitas aventuras,
mas nunca perdi o amor por viajar.

Espero que este e-book chegue até você em boa hora, a tempo de colocar em prática algumas de minhas dicas antes de sua viagem.
Capriche na arrumação de sua mala e divirta-se!

Norma Carvalho, criadora do Viaje com Norma

1- A ESCOLHA DA MALA É FUNDAMENTAL - PESQUISE BEM NA HORA DE COMPRAR A SUA

A mala tem que ser leve e, de preferência, ter rodinhas 360°. O ideal é ter tamanho médio. Claro que, se você já é uma pessoa "evoluída" e consegue viajar apenas com uma mala de bordo, isso é a perfeição. Mas eu, por exemplo, ainda não cheguei a esse grau de "evolução"...

Além disso, evite levar a mala abarrotada. Meu desafio é levar, no máximo, uma bagagem de porão com 17 Kg (o máximo permitido é 23 kg) e uma mala de bordo com 9 kg (o máximo permitido é 10 kg). O objetivo é tanto facilitar a hora de carregar a mala como deixar uma folga para a compra de eventuais bugigangas.

Não esqueça de comprar uma balança digital portátil para pesar sua mala e assegurar que ela esteja dentro do peso permitido. E, se você for do tipo desapegado, ainda tem a possibilidade de levar uma mochila daquelas grandes – é muito prático.

2- PESQUISE O CLIMA NO DESTINO

Sempre monte sua mala de acordo com o clima no destino e com o tempo de duração da viagem.

3- PLANEJE O QUE COLOCAR NA MALA

Separe tudo o que vai colocar na mala para ter uma noção da quantidade, montar os looks e fazer as combinações. Faça os kits antes de montar a mala para ter uma ideia prática do que vai vestir e evite levar peças a mais.

4- SEJA PRÁTICO NA ESCOLHA DAS PEÇAS E PROCURE VIAJAR LEVE

Dê preferência a tecidos que não amassam e procure levar peças de cores neutras, pois elas ajudam bastante na combinação. É igualmente bom selecionar peças coringas, como calças jeans e calças pretas – boas opções porque combinam com qualquer camiseta/casaco. As camisetas brancas também são práticas na hora de montar o look.

5- PARA DESTINOS DE FRIO

Um casaco quente é indispensável. Além disso, o ideal é que seja de cor neutra para facilitar a combinação com outras peças. Lembre-se que é permitido levar um casaco com você dentro do avião; assim, será um peso a menos na sua bagagem. Outra boa estratégia é a sobreposição: leve camisetas térmicas para usar por baixo da roupa, bem como calças leggings e meias grossas.

6- DIVERSIFIQUE OS ACESSÓRIOS

Abuse dos óculos, chapéus, bonés, gorros, lenços, cachecóis, luvas e bijuterias, pois eles ajudam a compor os looks e aparecer bem na foto. Além disso, os acessórios são a sua oportunidade de aproveitar para jogar um pouco de cor. Uma dica importante é fazer uso dos espaços que ficam vazios na mala – como os cantos e o intervalo dos sapatos – para levar essas peças sem aumentar o seu volume.

7- OS SAPATOS DEVEM SER CONFORTÁVEIS

Não caia na pegadinha de levar aquele sapato novo. Pelo contrário: prefira aqueles que já estejam bem adaptados a seus pés e que combinem com os figurinos.

8- OS EXTRAS

Por precaução, coloque uma sacola dobrável no fundo da mala para o caso de se empolgar e fazer compras a mais. E lembre-se de levar também um saco de lixo grande para separar as roupas sujas.

Ademais, é sempre bom levar uma tomada universal, pois as tomadas variam muito pelo mundo afora. Por fim, não se esqueça de colocar sua balança digital portátil na mala, para utilizá-la na pesagem da mala no retorno.

9- CONFIRA O CHECKLIST

São muitos os detalhes importantes que não podem ser esquecidos quando estamos para viajar, especialmente quando o destino é outro país. Lembre-se dos seguintes itens:

- Documentos;
- Seguro viagem;
- Maquiagem;
- Necessaire;
- Chip internacional;
- Remédios.

Além disso, o checklist é fundamental para ajudar a não esquecer nada, evitar estresse e correrias. Finalmente, lacre os produtos líquidos ou cremosos com papel filme para não correr o risco de derramar. Além disso, lembre-se que não se pode levar líquidos acima de 100 ml, nem objeto perfuro cortante (tais como tesouras, cortador de unha etc.) na bagagem de mão.

10- IDENTIFIQUE/PERSONALIZE SUA MALA E COLOQUE UM CADEADO

A identificação é importante para localizar a mala no aeroporto, hotéis e trens, além de facilitar bastante a descrição e localização em caso de extravio. Em resumo, a identificação pode ser uma etiqueta, uma fita do Bonfim, aquele laço de presente que estava na gaveta ou ainda uma capa – eu já tenho a minha do Viaje com Norma! rsrs

Se quiser caprichar no cuidado, fotografe a mala antes do embarque, por segurança e para identificação numa necessidade.

A mala está pronta, com cadeado e devidamente identificada? Antes de embarcar para a próxima viagem, me siga nas redes sociais e no blog!

Basta clicar nos ícones abaixo:

Instagram

Facebook

Pinterest

TikTok

Blog