



CHECK LIST DE VIAGEM

1. PREPARANDO A VIAGEM

- Organize todas as contas a pagar, deixe dinheiro ou cartão de crédito para as eventuais despesas.
- Se a viagem for internacional, obtenha todos os documentos, vistos, seguro de viagem e vacinas necessários.
- Familiarize-se com os costumes locais que sejam comuns no destino.
- Confirme reservas de hotéis, carro, avião, passeios e imprima todos os documentos.
- Tire cópias de documentos pessoais como documento de identificação, passaporte.
- Forneça informações de contato -- incluindo nomes, endereços e números de telefone dos hotéis em que ficará hospedado -- a um membro da família para que ele possa encontrar você durante sua ausência.
- Pesquise tudo sobre o seu destino, salve as informações, se necessário, imprima os dados mais importantes.
- Salve as fotos da máquina fotográfica e celular, libere a memória para novos registros.
- Carregue baterias da máquina fotográfica, notebook e tablet.
- Fazer check in, reserva de assento e impressão das passagens aéreas (se necessário)
- Efetue a liberação de cartões de crédito para uso internacional.
- Se informe sobre programa de fidelidade, informe o seu identificador na hora do seu check in.
-

2. PREPARANDO A BAGAGEM DE VIAGEM - ITENS BÁSICOS

- Kit de emergência/remédios: (algumas sugestões). Faça sua lista pessoal.
 - Anti ácido
 - Antibiótico
 - Anti alérgico
 - Dipirona
 - Simeticona
 - Omeprazol/pantoprazol
 - Band aid
- Livro.
- Notebook ou tablet e fone de ouvido.
- Celular e carregadores.
- Adaptador de tomada.
- Almofada de pescoço.
- Balança manual.
- Máquina fotográfica com bateria carregada e memória livre.
- Capa de chuva.
- Dinheiro, moeda estrangeira.
- Porta dólar.
- Lenço de papel.

- Kit de costura.
- Chiclete.
- GPS.
- Ferro de passar.
- Secador de cabelo.
- Cadeados para mala.
- Etiqueta de identificação para mala.
- Óculos de sol.
- Óculos de leitura.
- Cortador de unha.
- Lixa de unha.
- Esmalte de reposição
-

3. PREPARANDO A BAGAGEM DE VIAGEM - USO PESSOAL DIVERSOS

- Protetor labial.
- Protetor solar rosto e corpo.
- Hidratante rosto e corpo.
- Cremes para pele.
- Maquiagem.
- Bijuterias.
- Shampoo e condicionador.
- Creme de pentear.
- Pente/escova de cabelo.
- Sabonete líquido.
- Pasta de dentes.
- Escova de dentes.
- Fio dental.
- Aparelho de barbear
- Desodorante.
- Demaquilante + algodão (ou lenço demaquilante).
- Toalha
- Perfume
-
-

4. PREPARANDO A BAGAGEM DE VIAGEM – ROUPAS E ACESSÓRIOS

- Roupa íntima (calcinhas e sutiãs/cueca).
- Meias.
- Pijama/roupa para dormir.
- Camisetas.

- Camisas de manga.
- Calças.
- Saias.
- Vestidos.
- Blusa de frio.
- Biquíni, Sunga de banho.
- Roupa de ginástica.
- Canga para praia/piscina.
- Cinto.
- Lenços, echarpes.
- Tênis/sapatos fechados.
- Sandália rasteira/chinelos.
- Sandálias para noite/festa.
- Saída de praia.
- Cinto.
- Short, bermuda.
-
-
-
-

5. PREPARANDO A BAGAGEM DE VIAGEM – ROUPAS E ACESSÓRIOS DE INVERNO

- Meias calças e meias térmicas.
- Meias quentes para os pés.
- Pijama comprida.
- Luvas.
- Blusas térmicas.
- Calças térmicas.
- Casacos.
- Bota.
- Sapato Impermeável.
- Lenços, echarpes, cachecol.
- Calças.
- Blusas de manga comprida para colocar embaixo do casaco.
-
-
-
-